



Universidade Virtual

© Copyright 2007 PROF. ARIEVALDO ALVES DE LIMA

## **COMEÇAR E NÃO TERMINAR**

Convivemos com mudanças a todo o momento, disto todos sabemos. Porém, nos últimos anos estas transformações e novas exigências na atuação do Professor acentuaram-se significadamente. Cenários econômicos instáveis, competição globalizada, novas regulamentações internas e externas como a Lei Sarbanes-Oxley, governança corporativa, sustentabilidade entre outros tópicos entraram na agenda do professor e forçam a ele ter uma visão eclética e ao mesmo tempo aprofundada de temas emergentes que impactam o mercado e os negócios na tomada decisões objetivando o sucesso da instituição.<sup>1</sup>

Ressalto, porém, não precisamos procurar muito para descobrir que muitas pessoas são peritas em iniciar coisas, mas quase nunca terminam nada. Começam a academia e param alguns meses depois, iniciam o regime e param no meio, começam a escrever o livro e não terminam, engatam um romance e perdem o ritmo, abrem uma empresa e fecham antes mesmo de dar certo, entre outros exemplos. A vida fica assim com muitos começos e poucos terminos, como um corredor que nunca alcança a chegada. A razão para isso acontecer vem das mais diversas origens. Muitos culpam a falta de tempo, a perda de interesse, a dificuldade de levar a diante, a mudança de planos ou o simples fato de desistirem.<sup>2</sup>

Depois que a relevância for descoberta vem à necessidade de focar. Quem quer muitas coisas ao mesmo tempo, acaba tendo dificuldades de executá-las. Quem quer tudo, pode até ter tudo, desde que foque em apenas uma coisa por vez. Sem um foco definido, os resultados demoram a aparecer, você acaba se desmotivando e deixando mais um término para depois.

Tenho pesquisado várias fontes de estudos que demonstram que uma pessoa não consegue ter resultados se focarem em mais de duas metas por dia. Com o foco definido, fica fácil criar um plano de ação, marcos de controle e indicativos de progresso. É muito mais fácil planejar poucas coisas do que uma diversidade de objetivos. A falta de foco nos dá preguiça, achamos outra coisa mais interessante, ficamos sem saber por onde começar. A dica é Foque nos seus terminos e não em seus começos!!!

---

<sup>1</sup> O problema é a velocidade das informações. Leia o artigo na integra na home do professor [http://www.grupoempresarial.adm.br/download/uploads/O%20Problema%20e%20a%20Velocidade\\_M9\\_AR.pdf](http://www.grupoempresarial.adm.br/download/uploads/O%20Problema%20e%20a%20Velocidade_M9_AR.pdf)

<sup>2</sup> É neste momento que surgem as criticas de comportamento: Se não houver relevância, nem perca seu tempo, pare antes de começar!



Universidade Virtual

© Copyright 2007 PROF. ARIEVALDO ALVES DE LIMA

Você nunca conseguirá cumprir seus objetivos, porque Inconscientemente você não quer ser prolixo em suas ações e nem ter algo sem criatividade. Desta forma você encontrará um meio de nunca chegar neste objetivo! Parece loucura, mas as razões psicológicas são grandes fatores que acabam nos levando a desistir de nossos sonhos.

Certa vez, ministrando aulas de Filosofia e Ética para alunos de graduação, abordei no ambiente presencial uma metodologia para a promoção da aprendizagem em grupos, através do qual seus participantes, além de adquirirem novos conhecimentos, faziam ressignificação de conceitos e desenvolviam suas habilidades para o trabalho em equipe. O método foi bastante enaltecido pelos discentes como uma ferramenta que trabalhou, ao mesmo tempo e com alto nível de eficácia, a aquisição de conteúdos específicos, a ressignificação desses conteúdos e o aprimoramento das habilidades sociais.<sup>3</sup>

E por último, precisamos falar da auto-sabotagem. Este é um dos fatores mais comuns para impedir seus termos. Muitas pessoas começam a lutar por seus objetivos, mas no meio do caminho acabam auto-sabotando a execução.<sup>4</sup> Descubra o que pode estar sabotando você, aprenda a lidar com esses obstáculos, visualize diariamente o seu objetivo realizado e os benefícios que ele trará para você! Que começos precisam ser terminados? Que começos precisam ser eliminados?

---

<sup>3</sup> A principal característica do método é a atitude provocativa e o trabalho em grupo. Através de textos provocativos, discussões e constantes reflexões, os grupos construíram e expressaram suas idéias, percepções e sensações. Leia texto completo na home page do professor [http://www.grupoempresarial.adm.br/download/uploads/Ressignificacao\\_M8\\_AR.pdf](http://www.grupoempresarial.adm.br/download/uploads/Ressignificacao_M8_AR.pdf)

<sup>4</sup> Neste caso, vejo um problema sério: além de não concluir as tarefas, trabalham nas fases intermediárias uma produção mal-feita. Este é um grande exemplo de auto-sabotagem, pois as pessoas o fazem, porém muitas vezes nem percebem.